

Regard

Message des aînés aux plus jeunes

Chères paroissiennes, chers paroissiens,

La période que nous traversons nous montre particulièrement l'importance des liens. Peut-être avez-vous pu vivre certaines relations de manière nouvelle, tel un voisin qui devient plus proche, un membre de la famille qui se manifeste davantage, une connaissance qui se dévoile avec une bienveillance que je n'aurais pas imaginé. L'âge avançant, de nombreuses personnes disent combien, durant toutes ces années de vie, les liens avec celles et ceux qui comptent ont été une part essentielle de leur qualité de vie. Dans le dernier numéro de Regard, des jeunes et des familles ont exprimé leurs encouragements aux aînés. Dans ce numéro, ce sont des personnes d'un certain âge qui s'adressent à la plus jeune génération. Et vous, qu'auriez-vous à dire aux plus jeunes?



Prenez-bien soin de vous et de vos relations!

Stéphane Rouèche

Les aînés écrivent

Dans une lettre aux lecteurs d'un quotidien, des personnes vivant à la Résidence «Le Pommier», à Bevaix, s'exprimaient sur la manière dont elles vivaient cette période. Elles soulignaient combien chaque contact, chaque sourire, chaque dessin d'enfants étaient une ressource de vie inestimable. Leur reconnaissance se manifestait à travers cette parole tirée du dessin animé «Le livre de la jungle»: «Il en faut peu pour être heureux.» Voici plusieurs textes pour prolonger ces quelques lignes.



Près du feu

Quand les braises sont proches les unes des autres, le bois s'enflamme et la chaleur se diffuse. Par contre, si une braise est mise hors de son foyer, elle se retrouve seule. Sa chaleur diminue et elle s'éteint. Au contraire, dès que vous la replacez près des autres braises, le morceau de bois peut s'enflammer à nouveau. Restons comme des braises proches les uns des autres. A chacune et chacun de trouver et d'imaginer les moyens de maintenir un lien qui réchauffe nos journées et celles des autres. Martin Luther King terminait ses journée en se posant la question: «Qu'ai-je fait pour les autres aujourd'hui?» Beau programme!

L'art des petits pas

Seigneur,
Je ne te demande pas de miracles, mais simplement la force pour chacune de mes journées.
Donne-moi de discerner ce qui est essentiel de ce qui est secondaire.
Apprends-moi l'art des petits pas.

Je ne te demande pas l'impossible, mais de faire face aussi bien que possible à ce qui se donnera devant moi jour après jour.

Aide-moi à ne pas me laisser emporter par la colère ou les vieilles rancœurs, mais à laisser ta paix habiter en moi.
Apprends-moi l'art des petits pas.

Donne-moi d'accepter que la vie peut s'accompagner d'échecs et de difficultés afin que je sache, davantage encore, la valeur des joies simples de chaque jour.
Apprends-moi Seigneur l'art des petits pas.

D'après Antoine de Saint-Exupéry



Une école de la vie

Après une dizaine d'années d'aumônerie auprès des aînés, j'aimerais partager avec vous ce que je garde de ce temps: la résilience. Derrière ce mot un peu barbare se cache la capacité à se reconstruire après une épreuve.

Des résidents m'ont confié la perte d'un enfant en bas âge, jeune ou adulte. Entre «Ça aurait dû être moi...» et «Ce n'est pas normal !», j'ai ressenti toute l'injustice face à une mort qui n'est pas dans l'ordre logique des choses.

Mais, je me souviens en particulier de cette grand-maman qui m'a dit un jour: «Vous voyez cette photo? C'est ma fille. Elle est morte à quelques mois. Mais, que voulez-vous, c'est la vie...» Mais non, la vie, ça ne devrait pas être cela.



J'ai été souvent impressionné de constater combien nous avons en nous cette capacité à

nous relever des épreuves de la vie et ce sont les aînés qui me l'ont enseigné.

Souvent, les personnes que j'allais visiter m'en apprenaient bien plus que les livres que je pouvais lire. Ce sont elles qui m'ont convaincu de l'impuissance confiante: même si je ne peux rien faire, il est bon d'être là.

La famille, le travail, les activités, la foi ont permis à beaucoup de retrouver un sens à leur vie. Ça a été le signe que la vie peut être belle, malgré tout, qu'elle continue son cours et est porteuse d'espoir.

Jean-Marc Leresche, diacre

Marc 10, 13-16 «Des gens amenèrent des enfants à Jésus pour qu'il pose les mains sur eux, mais les disciples leur firent des reproches. Quand Jésus vit cela, il s'indigna et dit à ses disciples: «Laissez les enfants venir à moi! Ne les en empêchez pas, car le Royaume de Dieu appartient à ceux qui sont comme eux. Je vous le déclare, c'est la vérité: celui qui ne reçoit pas le Royaume de Dieu comme un enfant ne pourra jamais y entrer.» Ensuite, il prit les enfants dans ses bras; il posa les mains sur chacun d'eux et les bénit.»



Lola, 86 ans:
«Vivez plus lentement!»

Lois, 93 ans:
«Essayez d'aimer et non pas de haïr.»



La situation actuelle nous fait prendre conscience combien la vie peut prendre une tournure que nous maîtrisons très peu. Nous pouvons nous sentir démunis et les peurs se réveiller rapidement. Comment faire face au mieux dans ces circonstances déstabilisantes?

Jésus donne les enfants en exemple. C'est d'autant plus surprenant. En effet, les enfants étaient considérés essentiellement comme ceux qui ne savent pas. Ils apprennent, ils découvrent, ils se posent des questions, mais ils ne savent pas. De ce fait, ils n'étaient pas autorisés à avoir accès au monde des adultes.

En donnant les enfants en exemple, Jésus affirme que la foi, notre relation avec Dieu, nous met en situation d'apprentissage. Portés par la confiance que Dieu restera notre allié, nous cherchons avec lui les moyens de nous relever et de continuer d'avancer. Nous restons des apprentis de la vie et de la foi. Dans ce sens, les aînés ont un parcours qu'il est bon de considérer. Bronnie Ware est une infirmière travaillant dans une unité de soins palliatifs. De son expérience, elle a relevé les cinq regrets les plus fréquemment évoqués quand l'âge avance:

- Je regrette de ne pas avoir eu le courage de vivre ma vraie vie et non pas celle que les autres voulaient pour moi.
- Je regrette d'avoir consacré trop de temps à mon travail.
- Je regrette de ne pas avoir plus exprimé mes sentiments.
- Je regrette de ne pas être resté en contact avec mes amis.
- Je regrette de ne pas m'être autorisé à être plus heureux.

Que ce temps où nous vivons plus lentement, où nous sommes moins actifs, nous donne l'occasion de considérer nos priorités, ce qui est essentiel de ce qui ne l'est pas. Et continuer de découvrir les richesses de chacune de nos journées avec cette confiance que «si je ne sais pas exactement de quoi sera fait mon demain, si je ne sais pas exactement où va mon chemin, je marche mieux, Seigneur, parce que tu me prends par la main».

L'allure de mes pas (Adaptation du Psaume 23)

Le Seigneur règle l'allure de mes pas... Je ne me précipiterai pas. Il m'incite à des pauses régulières. Il me pourvoit d'images paisibles qui rétablissent ma sérénité. Il me conduit sur la voie de l'efficacité par le calme de l'esprit, car sa direction est paix.

Même si j'ai un grand nombre de choses à accomplir chaque jour, je ne me tourmenterai pas, car la présence du Seigneur m'accompagne. Ma coupe déborde d'une joyeuse énergie. L'harmonie et l'efficacité seront le fruit de mon labeur, car je marcherai dans les pas de mon Seigneur et habiterai dans sa demeure pour toujours.



Vis le jour d'aujourd'hui

Ce jour, Dieu te le donne. A toi de trouver les raisons d'en être reconnaissant. Le jour de demain est à Dieu. Il ne t'appartient pas totalement. Ne porte donc pas sur demain le souci d'aujourd'hui. Remets-le-lui.

Le moment présent est une frêle passerelle. Si tu le charges des regrets d'hier, de l'inquiétude de demain, la passerelle risque de céder et toi de perdre pied.

Le passé? Dieu le pardonne. L'avenir? Dieu le donne. Alors, vis pleinement aujourd'hui en communion avec lui.

Et encore quelques mots:

- Vous souhaitez recevoir des brochures comme celles que vous tenez entre les mains pour les partager avec votre entourage, alors téléphonez à la cure (032.315.27.37) ou écrivez (Paroisse réformée de Diesse, route de Prêles 11, 2517 Diesse ou stroueche@gmail.com).
- Vous avez besoin de parler, vous avez des questions, des propositions..., contactez volontiers le pasteur Stéphane Rouèche (032.315.27.37 / 079.429.02.80) ou le président de paroisse Lucas Bau (078.922.80.57).
- Les activités paroissiales reprendront peu à peu dans les semaines à venir en fonction de l'évolution de la situation. Le journal Le Courrier vous donnera les informations nécessaires.
- Les Eglises catholique et réformées invitent tout un chacun à allumer une bougie de solidarité chaque jeudi soir, la lumière de l'espérance.
- Des textes méditatifs, prières, prédications sont disponibles sur le site www.lac-en-ciel.ch
- Chaque dimanche une messe et un culte sont radiodiffusés sur Espace 2, à 9h05 et 10h00. Profitez-en!



Création en quilling (papier enroulé) d'une catéchumène pour dire combien la joie partagée est démultipliée.