

Regard

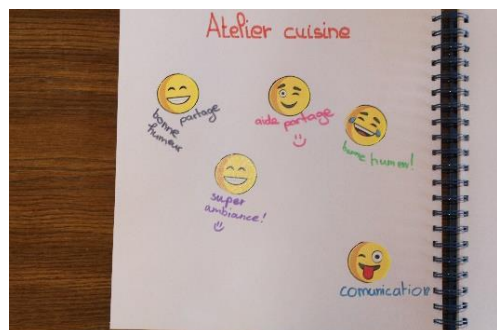
Des jeunes de 13 ans à la rencontre de personnes âgées dans le cadre de leur catéchisme



Vivre ensemble selon des adolescents



Reflets suite à un atelier cuisine avec des aînés



Chers paroissiennes et paroissiens,

Nous espérons que vous vivez au mieux cette période difficile. Nos habitudes ne sont plus les mêmes, nos possibilités de rencontres bien réduites. Votre paroisse tient à rester proche de vous. Ainsi, vous recevez aujourd'hui un premier livret composé de textes méditatifs, de prières et d'un message. Nous espérons que ces quelques lignes apporteront un peu de lumière à vos journées.

Pour le Conseil de paroisse

Lucas Bau, président Stéphane Rouèche, pasteur

Combien d'étoiles dans votre ciel ?

«Un renard est tombé au fond d'un puits. Un jour, il aperçoit un oiseau posé sur la margelle. Petit oiseau, dit le renard, décris-moi le monde. Le monde est immense, répond l'oiseau. Il est recouvert d'un ciel qui, la nuit, est rempli de millions d'étoiles. C'est faux, réplique le renard. Le ciel, pendant la nuit, est un tout petit rond noir, dans lequel brillent seulement trois étoiles.» Il nous est souvent plus facile de nous concentrer sur les étoiles qui ne brillent plus, les raisons de se plaindre, les regrets... au risque de passer à côté de toutes les étoiles qui brillent dans le ciel de nos journées. Les voyez-vous ?

J'ai besoin de quelqu'un

J'ai besoin de quelqu'un à qui me relier quand je sens que je vais tomber et qui m'ouvre les bras et me soutienne.
J'ai besoin de quelqu'un qui reconnaisse ma souffrance et qui sache la comprendre pour me consoler. Seigneur, sois mon réconfort.

J'ai besoin de quelqu'un qui accueille ma tristesse ou ma joie, quelqu'un à qui je puisse dire merci d'être là même quand tout est sombre et que plus rien ne va. Seigneur, j'ai besoin de ta présence. Lore Dardanella Losi

Psaume 42

Comme une biche soupire après l'eau du ruisseau, moi aussi, je soupire après toi, ô Dieu. J'ai soif de Dieu, du Dieu vivant. Quand pourrai-je enfin entrer dans son temple, pour me présenter devant lui ? Jour et nuit, j'ai ma ration de larmes, car on me dit sans cesse : « Ton Dieu, que fait-il donc ? » Je veux laisser revenir les souvenirs émouvants du temps où j'avançais en tête du cortège vers la maison de Dieu, avec la foule en fête, criant à Dieu sa reconnaissance et sa joie. A quoi bon me désoler, à quoi bon me plaindre de mon sort ? Mieux vaut espérer en Dieu et le louer à nouveau, lui, mon Sauveur et mon Dieu.

Une rose c'est beau, même si ça pique !

De plus en plus de personnes témoignent en disant qu'elles souffrent de solitude. La situation actuelle, liée au coronavirus nous prive de nombreux liens et rencontres. Le sentiment d'isolement peut vite devenir pesant.

Le Psaume 42 vient justement nous parler de solitude. Le psalmiste est au plus mal, il souffre. Il est très éloigné du temple, la distance est tellement grande qu'il lui faudra des semaines de marche. Il se sent seul. Il fait alors une démarche qui va orienter sa perspective dans une nouvelle direction : **il nomme dans sa prière son émotion, son désarroi**. Il met des mots sur sa douleur.



Après avoir nommé ses émotions douloureuses, il va laisser revenir les souvenirs émouvants, du temps où il avançait en tête du cortège vers la maison de Dieu, avec la foule en fête, criant à Dieu sa reconnaissance et sa joie. **Il va chercher des souvenirs** qui orienteront sa vie différemment. Plus nous nous habituerons à chercher des souvenirs positifs, plus nous en trouverons pour orienter notre vie vers davantage de réjouissance.

Puis, **il ravive le souvenir des liens, des relations qui ont compté pour lui**. Mère Teresa disait que la solitude était l'une des plus grandes souffrances. Le Psalmiste ravive le bénéfice des liens qu'il a vécus, il ravive la générosité qui a été donnée et reçue parmi le peuple des croyants. Comment rendre plus présent l'amour que nous avons reçu ?

Malgré sa douleur et sa solitude, son cheminement intérieur lui permettra de terminer sa prière par ce qui était peu imaginable au début : la reconnaissance. En cherchant des souvenirs joyeux, il cherche aussi des raisons d'être reconnaissant.

La rose est une belle image de ce parcours, comme le dit si bien cette expression : «le rossignol chante aussi bien sur les épines que sur les roses.» Trouver des raisons d'être reconnaissants pour de petites choses, même au cœur des périodes particulièrement pénibles, peut avoir un grand effet sur la manière d'entrevoir ses journées. Car, «ce n'est pas le bonheur qui nous remplit de gratitude, c'est la gratitude qui nous remplit de bonheur.» (David Steindl)

«Je veux laisser revenir les souvenirs émouvants du temps où j'avançais en tête du cortège vers la maison de Dieu, avec la foule en fête, criant à Dieu sa reconnaissance et sa joie. A quoi bon me désoler, à quoi bon me plaindre de mon sort ? Mieux vaut espérer en Dieu et le louer à nouveau, lui, mon Sauveur et mon Dieu.»

Seigneur, viens...

Viens Seigneur, viens pour ces familles qui ont perdu un proche, emporté par le virus.

Viens pour cette femme et cet homme dont la solitude devient de plus en plus pesante.

Viens pour ces infirmières et infirmiers, médecins et corps médical, qui s'investissent sans compter.

Viens pour nos voisins italiens, français, espagnols...

Viens pour celles et ceux qui sont pris par la peur du lendemain.

Viens afin de nous rappeler combien il est essentiel de rester des êtres humains responsables et solidaires pour nos vies et celles des autres.

Viens pour que la flamme de l'espérance et de la confiance reste allumée dans nos cœurs, ici et ailleurs.

Amen

«Bien souvent, lorsqu'une porte se ferme sur le bonheur, nous regardons si longtemps la porte fermée que nous ne voyons pas les nouvelles portes que Dieu ouvre pour nous».

Hélène Keller



Et encore quelques mots :

- Vous souhaitez recevoir des brochures comme celles que vous tenez entre les mains pour les partager avec votre entourage, alors téléphonez à la cure (032.315.27.37) ou écrivez (Paroisse réformée de Diesse, route de Prêles 11, 2517 Diesse ou stroueche@gmail.com).

- Vous avez besoin de parler, vous avez des questions, des propositions..., contactez volontiers le pasteur Stéphane Rouèche (032.315.27.37 / 079.429.02.80) ou le président Lucas Bau (078.922.80.57).

- Toutes les activités paroissiales sont à l'arrêt jusqu'à fin avril. Le journal Le Courrier vous informera de l'évolution de la situation pour les mois suivants.

- Les églises catholiques et réformées invitent tout un chacun à allumer une bougie de solidarité chaque jeudi soir. Une lumière d'espérance.

- Prenez soin de vous et si possible ne sortez pas. Faites appel aux services d'aide aux courses pour les aînés (voir le journal Le Courrier).

- Des textes méditatifs, prières, prédications sont disponibles sur les sites www.lac-en-ciel.ch ou www.ref-diesse.ch

- Chaque dimanche une messe et un culte sont radiodiffusés sur Espace 2, à 9h05 et 10h00. Profitez-en!



**Bonne suite de
semaine à
chacune et
chacun !**